

## **RUGĂCIUNILE DIMINETII**

Sculându-te din somn, fără lene și cu mintea trează, să te depărtezi de așternut și îndată să te închini de trei ori, zicând:

Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție!

După aceasta, să stai puțin în tăcere, până ce se vor liniști toate simțurile tale și atunci să faci trei închinăciuni până la pământ și, dacă ești preot, să zici:

**Binecuvântat este Dumnezeu nostru totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

Iar dacă nu ești preot, să zici:

**Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii Tale și ale tuturor sfinților, miluiește-ne pe noi. Amin.**

Și să zici iarăși:

Slavă Ție, Dumnezeu nostru, slavă Ție!

**Împărate Ceresc, Mângâietorul, Duhul adevărului, care pretutindeni ești și toate le împlinești, Vistierul Bunătăților și Dătătorule de viață, vino și te sălășluiește întru noi și ne curățește**

**pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.**

**Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi! (*de 3 ori*).**

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**Preasfântă Treime, miluește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre pentru Numele Tău.**

**Doamne miluiește (*de 3 ori*), Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**Tatăl nostru, care ești în ceruri, sfințească Numele Tău, vie împărăția Ta, fie voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău. Că a Ta este împărăția și puterea și mărirea, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**Apoi troparele acestea:**

**Sculându-ne din somn, cădem către Tine, Bunule, și cântare îngerească strigăm Ție, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești Dumnezeule;**

**pentru rugăciunile îngerilor Tăi, miluiește-ne pe noi.**

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh**

**Din pat și din somn m-ai ridicat, Doamne, mintea mea o luminează, inima și buzele mele le deschide ca să Te laud pe Tine, Preasfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeu; pentru rugăciunile tuturor sfinților Tăi, miluește-ne pe noi.**

**Și acum și pururi și în vecii vecilor. Amin.**

**Fără de veste Judecătorul va veni și faptele fiecăruia se vor descoperi. Ci cu frică să strigăm în miezul nopții: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeu; pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.**

**Doamne miluiește (*de 12 ori*), apoi rugăciunea aceasta:**

**Din somn sculându-mă, mulțumescu-Ți Ție, Preasfântă Treime, că pentru multă bunătatea Ta și pentru îndelungă-răbdarea Ta, nu Te-ai mâniat pe mine, leneșul și păcătosul, nici nu m-ai pierdut pentru fărădelegile mele, ci ai făcut iubire de oameni după obicei; și întru deznădăjduire zăcând eu, m-ai ridicat, ca să mânec și să slăvesc puterea Ta. Deci, acum luminează-mi ochii gândului,**

deschide-mi gura ca să mă învăț cuvintele Tale, să înțeleg poruncile Tale, să fac voia Ta, să-ți cânt întru mărturisirea inimii și să laud Preasfânt Numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Altă rugăciune:

Slavă Ție, Împărate, Dumnezeule Atotputernice, Care cu purtarea Ta de grijă cea dumnezeiască și de oameni iubitoare, m-ai învrednicit pe mine, păcătosul și nevrednicul a mă scula din somn și a dobândi intrare în sfântă Casa Ta. Primește, Doamne, și glasul rugăciunii mele, ca și al Sfintelor și înțelegătoarelor Tale puteri și binevoiește ca, din inimă curată și cu duh de umilință, să Ți se aducă Ție laudă din necuratele mele buze, ca și eu să mă fac părtaș fecioarelor celor înțelepte, cu luminata făclie a sufletului meu și să te slăvesc pe Tine, Dumnezeu-Cuvântul, Cel slăvit în Tatăl și în Duhul sfânt. Amin.

Apoi:

Veniți să ne închinăm Împăratului nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu.

Veniți să ne închinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru *(cu trei închinăciuni)*.

**Apoi îndată Psalmul 50:**

**Miluieste-mă Dumnezeu, după mare mila Ta și după mulțimea îndurărilor Tale șterge fărădelegea mea. Mai vărtos mă spală de fărădelegea mea și de păcatul meu mă curățește. Că fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea. Ție Unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, ca să fii îndreptățit întru cuvintele Tale și să biruiești când vei judeca Tu. Că iată, întru fărădelegi m-am zămislit și întru păcate m-a născut maica mea. Că iată adevărul ai iubit; cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți, spăla-mă-vei și mai vărtos decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie, bucura-se-vor oasele cele smerite. Întoarce fața Ta de către păcatele mele, și toate fărădelegile mele șterge-le. Inimă curată zidește întru mine, Dumnezeu, și duh drept înnoiește întru cele dinlăuntru ale mele. Nu mă lepăda pe mine de la fața Ta și Duhul Tău cel Sfânt nu-L lua de la mine. Dă-mi mie bucuria mântuirii Tale, și cu duh stăpânitor mă întărește. Învăța-voi pe cei fărădelege căile Tale și cei necredincioși la Tine se vor întoarce. Izbăvește-mă de vărsarea de sânge Dumnezeu, Dumnezeul mântuirii mele. Bucura-se-va limba mea de dreptatea Ta. Doamne, buzele mele vei deschide, și gura mea va vesti lauda Ta. Că de ai fi voit jertfă, Ți-aș fi dat; arderile de tot**

nu le vei binevoi. Jertfa lui Dumnezeu: duhul umilit, inima înfrântă și smerită Dumnezeu nu o va urgisi. Fă bine, Doamne, întru bunăvoirea Ta, Sionului, și să se zidească zidurile Ierusalimului. Atunci vei binevoi jertfa dreptății, prinosul și arderile de tot; atunci vor pune pe altarul Tău viței.

Apoi:

**Rugăciunea întâi,  
a Sfântului Macarie cel Mare:**

Doamne, curățește-mă pe mine păcătosul, că niciodată n-am făcut bine înaintea Ta; scapă-mă deci de cel viclean și să fie întru mine voia Ta, ca fără de osândă să deschid gura mea cea nevrednică și să laud Preasfânt Numele Tău: al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Rugăciunea a doua,  
a Sfântului Macarie cel Mare:**

Din somn sculându-mă, cântare de miez de noapte aduc Ție, Mântuitorule, și înaintea Ta căzând strig: nu mă lăsa să adorm în moartea păcatelor, ci mă miluiește, Cel ce Te-ai răstignit de voie și pe mine, cel ce zac în lene; grăbind mă scoală și mă mântuiește, ca să stau înaintea Ta întru rugăciuni; iar după somnul nopții să-mi

luminezi ziua fără de păcat, Hristoase Doamne, și mă mântuiește.

**Rugăciunea a treia,  
a Sfântului Macarie cel Mare:**

Sculându-mă din somn, către Tine, Stăpâne, Iubitorule de oameni, scap și spre lucrurile Tale mă nevoiesc. Mă rog Ție, ajută-mi cu milostivirea Ta în toată vremea și în tot lucrul. Scapă-mă de toate lucrurile lumești cele rele și de sporirea diavolească izbăvește-mă și mă du întru Împărăția Ta cea veșnică. Că Tu ești Făcătorul meu și Purtătorul de grijă și Dătătorul a tot binele; căci întru Tine este toată nădejdea mea și Ție slavă înalt, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Rugăciunea a patra,  
a Sfântului Macarie cel Mare:**

Doamne, Cel ce cu multa Ta bunătate și cu îndurările Tale cele mari, mi-ai dat mie, robului Tău, de am trecut timpul nopții acesteia fără de ispită de toată răutatea pizmașului, Tu Însuți, Stăpâne, Făcătorule a toate câte sunt, învrednicește-mă cu adevărată lumina Ta, ca să fac voia Ta cu inimă luminată, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Rugăciunea a cincea:**

Doamne, Dumnezeu, Atotțiitorule, Care primești de la puterile Tale cele cerești cântarea

Sfintei Treimi, primește și de la noi, nevrednicii robii Tăi cântrea Sfintei Treimi și ne dăruiește ca, în toți anii vieții noastre și în tot ceasul, Ție slavă să-Ți înălțăm: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

#### Rugăciunea a șasea:

Doamne Atotțiitorule, Dumnezeuul puterilor și al tuturor trupurilor, care întru cei de sus locuiești și spre cei smeriți privești; Cel ce ispitești inimile și rărunchii și tainele oamenilor le știi cu adevărat, Lumină fără de început și pururea fiitoare, în care nu este mutare sau umbră de schimbare. Însuți, Împărate fără de moarte, primește rugăciunile noastre pe care le aducem Ție din gurile noastre cele necurate întru această vreme a nopții, îndrăznind pentru mulțimea milelor Tale. Iartă-ne nouă greșelile ce am greșit înaintea Ta, cu cuvântul, cu fapta, din știință și din neștiință. Curățește-ne pe noi de toate întinăciunile trupești și sufletești, făcându-ne pe noi casă cinstitului și Sfântului Tău Duh. Și ne dăruiește nouă, cu inimă veghetoare și curată, să trecem toată noaptea acestei vieți, așteptând luminata și sfânta zi a Unuia-Născut Fiului Tău, a Domnului Dumnezeuului și Mântuitorului nostru Iisus Hristos, când va veni pe pământ cu slavă să judece pe toți și să plătească fiecăruia după faptele lui. Ca să nu fim aflați zăcând și dormitând, ci priveghind și sculați întru lucrarea poruncilor Lui și să fim gata

a intra în bucuria și în cămara slavei Lui celei dumnezeiești, unde este glasul cel neîncetat al celor ce Te laudă și nespusa dulceață a celor ce văd pururea frumusețea cea nespusă a slavei Tale. Că Tu ești lumina cea adevărată, care luminezi și sfințești toate și pe Tine Te laudă toată făptura în veci. Amin.

### **Rugăciunea a șaptea**

Pe Tine Te binecuvântăm, Dumnezeule Preaînalte și Doamne al milelor, Cel ce faci cu noi pururea lucruri mari și cu anevoie de urmat, slăvite și preaminunate, care nu au număr. Cel ce ne-ai dat nouă somn spre odihna neputințelor noastre și spre repaos de ostenele trupului, mulțumindu-Ți că nu ne-ai pierdut pe noi cu fărădelegile noastre, ci, după obicei, Te-ai arătat iubitor de oameni și ne-ai ridicat pe noi a mâneca și a slăvi Stăpânirea Ta. Pentru aceea, ne rugăm bunății Tale celei neșemănate: luminează ochii gândului nostru și ridică mintea noastră din somnul cel greu al lenei și ne deschide gura noastră și o umple de laudele Tale, ca să putem în liniște a cânta, a striga și a ne mărturisi pururea Ție, Dumnezeului celui slăvit în toate și de toți: Tatălui celui fără de început, împreună și Unuia-Născut Fiului Tău și Preasfântului și bunului și de viață făcătorului Tău Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Rugăciunea a opta,  
a Sfântului Ioan Gură de Aur**  
După numărul ceasurilor nopții și ale zilei:

**Pentru ceasurile nopții:**

**Doamne, nu mă lipsi pe mine de binele Tău cel ceresc. Doamne, izbăvește-mă de muncile cele de veci. Doamne, de am greșit măcar cu mintea, măcar cu gândul sau cu cuvântul, sau cu lucrul, iartă-mă. Doamne, izbăvește-mă de toată neștiința și uitarea, de trândăvirea și de nesimțirea cea împietrită. Doamne, izbăvește-mă de toată ispitirea. Doamne, luminează-mi inima pe care a întunecat-o pofta cea rea. Doamne, Tu, ca un Dumnezeu îndurător, miluiește-mă pe mine, ca un om care am greșit, văzând neputința sufletului meu. Doamne, trimite mila Ta întru ajutorul meu, ca să preaslăvesc preasfânt numele Tău. Domne, Iisuse Hristoase, scrie-mă pe mine, robul Tău, în cartea vieții și-mi dăruiește sfârșit bun. Doamne, Dumnezeul meu, deși n-am făcut nici un bine înaintea Ta, dă-mi după harul Tău să pun început bun. Doamne, stropește inima mea cu roua harului Tău. Doamne al cerului și al pământului, pomenește-mă pe mine păcătosul, rușinatul și necuratul robul Tău întru Împărăția Ta. Amin.**

**Pentru ceasurile zilei:**

**Doamne, primește-mă întru pocăință. Doamne, nu mă lăsa pe mine. Doamne, nu mă duce pe mine în ispită. Doamne, dă-mi cuget bun. Doamne, dă-mi lacrimi și aducere aminte de moarte și umilință. Doamne, dă-mi cuget să mărturisesc toate păcatele mele. Doamne, dă-mi smerenie, curăție și ascultare. Doamne, dă-mi răbdare și voie nebiruită și blândețe. Doamne, sădește în mine rădăcina bunătăților și frica Ta în inima mea. Doamne, învrednicește-mă să Te iubesc cu tot sufletul și gândul meu și să fac în toate voia Ta. Doamne, apără-mă de oameni gâlcevitori, de diavoli și de patimile trupești și de toate celelalte lucruri necuviincioase. Doamne, știu că faci precum vrei Tu, deci să fie și întru mine, păcătosul, voia Ta că binecuvântat ești în veci. Amin.**

**Rugăciunea a noua,  
cătred sfântul înger, păzitorul vieții**

**Îngerule cel sfânt al lui Hristos, către tine cad și mă rog, păzitorul meu cel sfânt, care ești dat mie de la Sfântul Botez, spre păzirea sufletului și a păcătosului meu trup. Iar eu, cu lenea mea și cu obiceiurile mele cele rele, am mâniat preacurată lumina ta și te-am izgonit de la mine cu toate lucrurile cele de rușine: cu minciunile, cu clevetirile, cu pizma, cu osândirea, cu trufia, cu neascultarea, cu ne iubirea de frați și cu ținerea de minte a răului, cu iubirea de argint, cu desfrânarea, cu mânia, cu scumpătatea, cu**

mâncarea cea fără de saț, cu beția, cu multa vorbire, cu gândurile cele rele și viclene, cu obiceiurile cele rele și cu aprinderea spre desfrânare, având osebită voire spre toată pofta cea trupească. O, rea voire a mea, pe care nici ființele cele necuvântătoare nu o au! Dar cum vei putea să cauți spre mine, sau să te apropii de mine, cel necurat? Sau cu ce ochi, îngerule al lui Hristos, vei căuta spre mine, cel ce m-am încurcat așa de rău în lucrurile cele întinate? Sau cum voi putea să-mi cer iertare pentru faptele mele cele amare, rele și viclene, în care cad în toate zilele și nopțile și în tot ceasul? De aceea cad înaintea ta și mă rog, păzitorul meu cel sfânt, milostivește-te spre mine, păcătosul, și-mi fii mie într-ajutor și sprijinitor asupra pizmașului meu celui rău, cu sfintele tale rugăciuni și împărăției lui Dumnezeu mă fă părtaş cu toți sfinții, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Rugăciunea a zecea,  
cătore Prea Sfânta Născătoare de Dumnezeu:**

Preasfântă Stăpâna mea, de Dumnezeu Născătoare, cu sfintele și preaputernicele tale rugăciuni, izgonește de la mine, smeritul și ticălosul robul tău, deznădăjduirea, uitarea, necunoștința, nepurtarea de grijă, și toate gândurile cele întinate, cele rele și hulitoare de la ticăloasa mea inimă și de la întunecata mea minte. Și stinge văpaia poftelor mele, că sărac sunt și

ticălos. Și mă izbăvește de multe rele și aduceri-aminte și năravuri și de toate faptele cele rele mă slobozește. Că binecuvântată ești de toate neamurile, și preacinstitul tău nume se slăvește în vecii vecilor. Amin.

**Altă rugăciune către Preasfânta Născătoare de Dumnezeu:**

Împărăteasa mea cea preabună și nădejdea mea, Născătoare de Dumnezeu, primitoarea săracilor și ajutorătoarea străinilor, bucuria celor mâhniți, acoperitoarea celor necăjiți, vezi-mi nevoia, vezi-mi necazul; ajută-mă ca pe un neputincios, hrănește-mă ca pe un străin. Necazul meu îl știi; ci dezleagă-l precum voiești, că n-am alt ajutor afară de tine, nici altă folositoare grabnică, nici altă mângâietoare bună; ci numai pe tine, Maica lui Dumnezeu, ca să mă păzești și să mă acoperi în vecii vecilor. Amin.

**Apoi:**

Cuvine-se cu adevărat să te fericism, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și prea nevinovată și Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce ești mai cinstită decât heruvimii și mai mărită, fără de asemănare, decât serafimii, care, fără stricăciune, pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

**Slavă... Și acum... Doamne, miluiește (de 3 ori).  
Părinte, binecuvintează, și otpustul.**

### **Sfârșitul rugăciunilor dimineții**

Vezi, dacă ești chemat după datoria și slujba ta, dacă ai vreme puțină, este bine ca, din rugăciunile puse aici, să citești numai pe unele din ele, însă cu luare aminte, din inimă curată, fără grabă, în Duh și în adevăr.

### **RUGĂCIUNI LA DIFERITE TREBUINȚE**

În orice împrejurare te-ai afla, de bucurie, întristare, ori de bună stare, înalță gândul smerit și inima curată către Dumnezeu aducându-I laudă, mulțumită ori cerere și El, Care ascultă chemările sincere și curate, nu te va trece cu vederea. Înainte de a rosti vreuna din rugăciunile ce urmează, zi rugăciunile începătoare.

### **RUGĂCIUNE DE MULTUMIRE**

**Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Dumnezeule a toată milostivirea și îndurarea, care ai nemăsurată milă, nespusă și neajunsă iubire de oameni, căzând acum către a Ta slavă, cu frică și cu cutremur, aduc Ție mulțumire pentru binefacerile de care m-ai învrednicit pe mine, nevrednicul robul Tău. Te slăvesc, Te laud și Te cânt ca pe un Domn, Stăpân și făcător de bine. Și iarăși căzând înaintea Ta, îți mulțumesc cu smerenie, mă rog nemăsuratei și negrăitei Tale milostiviri, ca și de acum să-mi dăruiești faceri de**

bine, ca să sporesc în dragostea Ta și a aproapelui meu. Izbăvește-mă de tot răul și necazul. Dăruiește-mi liniște. Și mă învrednicește, în toate zilele vieții mele, totdeauna laudă să-ți aduc Ție și să grăiesc și să cânt Treimii celei prea bune, Tatălui și Fiului și sfântului Duh, acum și pururi și în vecii vecilor. Amin.

### **RUGĂCIUNE LA ZIUA NAȘTERII ȘI LA ONOMASTICĂ**

Dumnezeule Prea Sfinte, cum voi putea să-Ți mulțumesc cu vrednicie pentru viața ce mi-ai dat? Tu m-ai scos din întunericul neființei și viața mea este dar al bunătății Tale, care m-a păzit până acum, mă sprijinește în necazuri și împlinește trebuințele mele.

Tu ești cel ce priveghezi asupra mea, îndreptezi pașii mei în calea binelui și mă aperi de ispită. Când mă pierd, Tu mă întorci la calea poruncilor Tale, când mă poticnesc mă sprijinești, când cad, mă ridici și când rătăcesc, mă întorci și-mi deschizi părinteștile Tale brațe. O, cât de nemărginite sunt datoriile mele către Tine, pentru că mi-ai dat viață, și-mi dai în toate zilele dovezi de părinteasca Ta bunătate și îngrijire. Plin, dar, de o vie recunoștință, Ție îți închin, toate zilele vieții mele și mai ales această zi de sărbătoare pentru mine. Și mă rog cu umilință, ca bunătatea Ta să nu mă părăsească în tot cursul vieții mele și înțelepciunea Ta să mă povățuiască întotdeauna în

calea binelui și a fericirii, pentru rugăciunile și mijlocirile Sfântului...*(numele căruia l-ai primit la botez)* și ale Preacuratei tale Maici. Amin.

### **RUGĂCIUNE LA ÎNCEPEREA LUCRULUI**

Domne Iisuse Hristoase, Fiule, Unule Născut al Tatălui celui fără de început. Tu ești acela ce prin gura proorocului Tău David ai zis: Ieși-va omul la lucrul său și la lucrarea sa până seara. Tu ai zis și prin gura fericitului Pavel Apostolul: Cel ce nu vrea să lucreze, să nu mănânce. Și iarăși, Tu însuși ai zis cu preacurată gura Ta: Fără de mine nu puteți face nimic. Doamne, Dumnezeule, ascult din tot sufletul și din toată inima dumnezeieștile Tale cuvinte și cu umilință alerg la bunătatea Ta. Ajută-mi mie, păcătosului, cu darul Tău, să săvârșesc lucrul ce încep acum. În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.

### **RUGĂCIUNE LA SFÂRȘITUL LUCRULUI**

Doamne Iisuse Hristoase, plinirea tuturor bunătăților, Ție Îți mulțumesc pentru ajutorul și sporul ce mi-ai dat la lucrul meu și mă rog Ție, fă ca lucrarea mea să-mi fie de folos. Umples de bucurie și de veselie sufletul meu și mă mântuiește ca un milostiv și de oameni iubitor. Amin.

### **RUGĂCIUNE PENTRU CĂLĂTORIE**

Stăpâne Doamne, Dumnezeule nostru, Calea, Adevărul și Viața, care ai slobozit cu preaslăvire

pe Iosif de prigonirea fraților săi, povățuindu-l pe el în Egipt și cu blagoslovenia bunătății Tale ajutându-l, l-ai făcut să sporească uimitor în toate.

Doamne, Cel ce ai călătorit împreună cu Luca și cu Cleopa la Emaus și prin frângerea pâinii preaslăvit descoperindu-Te lor, i-ai făcut să se întoarcă veseli în Ierusalim, călătorește și acum cu Darul și cu Dumnezeiasca Ta blagoslovenie cu noi, robii tăi (*numele*), care cu umilință ne rugăm Ție. Și precum ai trimis, lui Isaac și lui Tobie, înger pașnic, împreună călător și întoarcerea aceloră cu pace și cu bună sporire ai făcut-o, rugămu-ne Ție, trimite-ne și nouă, îngeri pașnici, credincioși, îndreptători, păzitori, ca să ne povățuiască pe noi după voia Ta. Izbăvește-ne pe noi de tâlhari și de toată bântuială vrăjmașilor ucigători de oameni, păzește-ne viața noastră nevătămată și sufletele curate de toată întinăciunea ni le ferește. Mișcările noastre sporește-le în bine, apucăturile îndreptează-ni-le și ne izbăvește pe noi de cei ce ne vor nouă răul, văzuții și nevăzuții vrăjmași. Izbăvește-ne de dosădirea oamenilor răi și vicleni și de tot viforul și nefericirea. Dăruiește-ne nouă pace, sănătate și Dumnezeiescul Tău ajutor cel atotputernic, ca sprijiniți fiind, să nu ne abatem din calea poruncilor Tale. Așa ne rugăm Ție, Împărate atotputernice, și nepomenitorule de rău, Doamne, auzi-ne pe noi smeriții, pentru bunătatea Ta și treci cu vederea greșelile noastre.

**Îmbogățește-ne pe noi cu Darul Tău și plini de dânsul ne arată, împodobindu-ne cu Dumnezeiasca Ta blagoslovenie, cu mila și cu bunătățile cerești și pământești, ca astfel călătorind, să ne întoarcem cu bine, laudând și binecuvântând bunătatea Ta cea nemărginită. Că a Ta este stăpânirea, Împărăția, Puterea și Slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin!**

### **RUGĂCIUNEA PĂRINȚILOR PENTRU FII**

**Doamne Dumnezeul nostru, Cel ce cu înțelepciunea Ta ai zidit pe om din țărână și ai suflat lui suflare de viață și binecuvântându-l ai zis: „Creșteți și vă înmulțiți, umpleți pământul și-l stăpâniți”; iar în Cana Galileii, prin Unul Născut Fiul Tău, ai binecuvântat nunta și prin aceasta nașterea de fii, cu multă umilință rog marea Ta bunătate, ca neîncetat să reverși harul Tău și să Te milostivești asupra copiilor mei, pe care care Tu ai binevoit să mi-i dăruiești. Uple-i pe ei de înțelepciune și pricepere. Apără-i de toate cursele vrăjmașilor văzuți și nevăzuți. Poruncește îngerilor Tăi ca totdeauna să fie călăuzele și povățuitorii lor spre toate faptele cele bune, ca să Te poată lauda și preaslăvi în veci. Amin.**

### **RUGĂCIUNEA SOTILOR**

**Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, Cel ce ne-ai învățat ca totdeauna să ne rugăm pentru altul, că așa vom împlini legea Ta și ne vom**

arăta vrednici de mila Ta, caută cu îndurare și păzește de vrăjmașii văzuți și nevăzuți pe soțul meu (*soția mea*), pe care mi l-ai dăruit (*mi-ai dăruit-o*) a petrece împreună până la moarte. Dăruiește-ți sănătate și deplină înțelepciune, ca să-și poată îndeplini datoriile sale după voia și poruncile Tale. Ferește-l (*o*) în dreapta credință și în dragoste desăvârșită, ca să lucrăm împreună faptele cele bune și să rânduim împreună viața noastră potrivit sfintelor Tale așezăminte și porunci, spre binele și fericirea de acum și cea de veci a lui (*ei*) și a mea și a tuturor celor de aproape ai noștri. Că a Ta este stăpânirea și puterea în veci. Amin.

#### **RUGĂCIUNEA COPIILOR**

Doamne, Doamne, ceresc Tată,  
Noi pe Tine Te rugăm  
Luminează a noastră minte,  
Lucruri bune să învățăm.

Că Tu ești Stăpânul Lumii  
Și al nostru Tată ești  
Și pe toate cele bune  
Numai Tu le împlinești. Amin!

#### **ALTĂ RUGĂCIUNEA A COPIILOR**

Înger, îngerășul meu  
Ce mi te-a dat Dumnezeu,  
Totdeauna fii cu mine  
Și mă-nvață să fac bine.

Eu sunt mic, Tu fă-mă mare,  
Eu sunt slab, Tu fă-mă tare,  
În tot locul mă-nsoțește  
Și de rele mă păzește. Amin.

### **RUGĂCIUNEA PENTRU CEI BOLNAVI**

Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, primește această smerită rugăciune pentru iertarea păcatelor ce am săvârșit și, ca un Preamilostiv care mereu ești plin de îndurare față de noi, cu dreapta Ta cea atotputernică stinge-ne focul ce ne-a cuprins, încetează boala și, cu nemărginită iubirea și puterea Ta, ridică din patul durerii pe robul Tău (*numele*), că numai Tu ești doctorul sufletelor și al trupurilor noastre, Hristoase Dumnezeule și Ție slavă înălțăm: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

### **RUGĂCIUNE LA VREME DE PRIMEJDIE ȘI GREU ÎNCERCARE**

Doamne, Dumnezeule, Cel ce ai îngăduit diavolului să ispitească pe strămoșii noștri Adam și Eva, spre a le încerca ascultarea și supunerea lor; Cel ce ai îngăduit diavolului să ispitească cu îngroziri și cu suferințe grele pe dreptul Iov pentru a se vădi și mai lămurit virtuțile și credința lui cea întru Tine! Cel ce ai dat îngăduință satanei să se

apropie cu ispitire de Însuși Fiul Tău, spre a-L înmbia cu poftele și deșertăciunile acestei lumi, pentru ca înfrânt și rușinat acel duh blestemat să audă din gura Mântuitorului cuvintele: “Înapoia Mea, satano, căci scris este: Domnului Dumnezeului Tău să te închini și numai Lui, Unuia, să-I slujești!”. Cel ce tuturor dreptilor și sfinților Tăi le-ai dat vremi de ispitire, de primejdii și de grele îndoieli, pentru ca prin ele, lămurindu-se, să biruie și să rămână și mai întăriți în credința, în nădejdea, în dragostea și în supunerea cea către Tine. Însuși, Atotputernice și Preabunule Stăpâne, ajută-ne în această clipă grea, când duhul satanei ne tulbură mintea cu îndoieli și cu amăgiri viclene ne frământă inima. Arată-ne, Milostive Doamne, adevărul și calea Ta cea dreaptă, pentru ca, biruind greaua încercare din clipa de acum, să ne bucurăm de cuvintele Apostolului Tău Iacob, ce zice: “Fericit bărbatul care rabdă ispita, căci lămurit făcându-se, va lua cununa vieții pe care a făgăduit-o Dumnezeu celor ce îl iubesc pe El”.

Dăruiește-ne, Stăpâne Doamne, inimă curată și credință tare, pentru ca în aceste clipe să cântăm împreună cu Proorocul Tău David: “Doamne, cât s-au înmulțit cei ce mă necăjesc! Mulți zic sufletului meu: nu este mântuire lui întru Dumnezeul lui. Iar Tu, Doamne, sprijitorul meu ești, slava mea și cel ce înalți fruntea mea! Cu glasul meu către Domnul am strigat și m-a auzit

din muntele cel sfânt al Lui. A Domnului este mântuirea și peste poporul Tău binecuvântarea Ta”. Amin.

**RUGĂCIUNEA PENTRU**  
**BINEFĂCĂTORII NOSTRI**

Dumnezeule al dragostei, Ție Ți sunt dator a mulțumi pentru dulcele simțământ al dragostei și ocrotirii de care mă bucur! Doamne, Cel ce ești izvorul tuturor bunătăților, revarsă binefacerile Tale peste acela pe care inima mea îl cinstește și îl iubește, peste smeritul robul Tău (*numele*). Din milostivirea Ta să răsară asupra lui totdeauna soarele strălucitor care să risipească norii grijilor și ai suferințelor. În orice parte va merge sau se va afla, umbrește-l cu bunătatea și iubirea Ta! Dacă va fi amenințat de primejdii, Te rog fierbinte, doamne, fii apărătorul și ocrotitorul lui, precum el este ocrotitorul meu. Nu lăsa ca apăsătoarele mâhniri să-i înoureză fruntea ori să-i îndurereze inima. Dă-i Doamne Dumnezeule, toate plăcerile și bucuriile îngăduite muritorilor care păzesc poruncile Tale și fac bine în jurul lor, căutând mereu numai dreptatea Ta. Îngerul Tău cel bun să-l însoțească și să-l păzească oriunde și totdeauna. Umplesă inima lui de bucuria mântuirii Tale, Doamne! Amin.

## **RUGĂCIUNI LA VREMEA MESEI**

### **RUGĂCIUNE ÎNAINTE DE MASĂ**

*(Întorcându-te cu fața spre sfintele icoane, îndreptându-ți gândul spre Dătătorul tuturor bunătăților, cu smerenie te roagă astfel, zicând:)*

### **RUGĂCIUNE ÎNAINTEA GUSTĂRII DE DIMINEATĂ**

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh.

**Tatăl nostru, Carele ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie Împărăția Ta, facă-se voia Ta precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă greșalele noastre, precum și noi iertăm greșiților noștri. Și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel rău.**

### **RUGĂCIUNE DUPĂ GUSTAREA DE DIMINEATĂ**

*(După ce te-ai îndestulat mâncând fără de lăcomie, numai spre a-ți îndeplini nevoia firească de întreținere, gândindu-te că "mâncăm ca să trăim, nu trăim ca să mâncăm", mulțumește Tatălui ceresc, care ne dă pîinea cea de toate zilele, rugându-te astfel:)*

**Cuvine-se cu adevărat să te fericim pe tine, Născătoare de Dumnezeu, cea pururea fericită și**

prea nevinovată și Maica Dumnezeului nostru. Ceea ce ești mai cinstită decât Heruvimii și mai slăvită fără de asemănare decât Serafimii, care fără stricăciune pe Dumnezeu Cuvântul ai născut, pe tine, cea cu adevărat Născătoare de Dumnezeu, te mărim.

### **RUGĂCIUNE ÎNAINTEA MESEI DE LA AMIAZĂ**

Tatăl nostru Care ești în ceruri...

### **RUGĂCIUNE DUPĂ MASA DE LA AMIAZĂ**

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh.

**Mulțumim Ție, Hristoase, Dumnezeul nostru, că ne-ai săturat pe noi de bunătățile Tale cele pământești. Nu ne lipsi pe noi nici de cereasca Ta împărăție, ci, precum în mijlocul ucenicilor Țăi ai venit, Mântuitorule, pace dându-le lor, vino și la noi și ne mântuiește. Amin.**

### **RUGĂCIUNE ÎNAINTE DE CINĂ**

**Mânca-vor săracii și se vor sătura și vor lăuda pe Domnul, iar cei ce-L caută pe Dânsul, vii vor fi inimile lor în veacul veacului.**

## **RUGĂCIUNE DUPĂ CINĂ**

În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh.

Veselitu-ne-ai pe noi, Doamne, întru făpturile Tale și întru lucrul mâinilor Tale ne-am bucurat. Însemnatu-s-a peste noi lumina feței Tale, Doamne. Dat-ai veselie în inima noastră din rodul grâului, al vinului și al untului-de-lemn, ce s-au înmulțit. Cu pace ne vom culca și vom adormi, ca Tu, Doamne, îndeosebi, întru nădejde ne-ai așezat.

## **RUGĂCIUNILE DE SEARĂ**

După obișnuitul început, ca și la Rugăciunile dimineții, se zice: Slavă Ție, Dumnezeul nostru..., Împărate ceresc..., Sfinte Dumnezeule..., Preasfântă Treime..., Tatăl nostru..., Că a Ta este împărăția...

*Apoi troparele acestea:*

**Miluieste-ne pe noi, Doamne, miluieste-ne pe noi, că, nepricepându-ne de nici un răspuns, această rugăciune aducem Ție, ca unui Stăpân, noi păcătoșii robii Tăi, miluieste-ne pe noi.**

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh

**Doamne, miluieste-ne pe noi, că întru Tine am nădăjduit, nu Te mânia pe noi foarte, nici pomeni fărădelegile noastre, ci caută și acum ca un milostiv și ne izbăvește pe noi de vrăjmașii noștri, că Tu ești Dumnezeul nostru și noi suntem poporul Tău, toți lucrul mâinilor Tale și numele Tău chemăm.**

Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

**Ușa milostivirii deschide-o nouă, binecuvântată Născătoare de Dumnezeu Fecioară, ca să nu pierim cei ce nădăjduim în Tine, ci să ne mântuim prin Tine din nevoi, că tu ești mântuirea neamului creștinesc.**

Doamne, miluiește *(de 12 ori)*. Apoi

**Rugăciunea întâi, a Sfântului Macarie cel Mare, către Dumnezeu -Tatăl**

**Dumnezeule cel veșnic și Împărate a toată făptura, Cel ce m-ai învrednicit a ajunge până în acest ceas, iartă-mi păcatele ce am făcut în această zi, cu fapta, cu cuvântul și cu gândul; și curățește, Doamne, smeritul meu suflet, de toată întinăciunea trupului și a sufletului. Și-mi dă, Doamne, în această noapte, a trece somnul în pace ca, sculându-mă din ticălosul meu așternut, bine să plac preasfântului Tău nume în toate zilele vieții mele, și să calc pe vrăjmașii cei ce se luptă cu mine, pe cei trupești și pe cei fără de trup. Și mă izbăvește, Doamne, de gândurile cele deșarte, care mă întinează și de poftele cele rele, că a Ta este împărăția, puterea și slava, a Tatălui și a Fiului și a Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

**Rugăciunea a doua, a Sfântului Antioh,  
către Domnul nostru Iisus Hristos**

Atotțiitorule Cuvinte al Tatălui, Însuși fiind desăvârșit, Iisuse Hristoase, pentru multă milostivirea Ta, nu Te dezlipi de mine, robul Tău, ci odihnește întru mine pururea, Iisuse, Cel ce ești Păstor bun al oilor Tale. Nu mă da ispitei șarpelui, nici nu mă lăsa în pofta satanei, că sămânța putrejunii este întru mine. Tu, Doamne Dumnezeule, Cel Căruia ne închinăm, Împărate sfinte, Iisuse Hristoase, păzește-mă în timpul somnului cu lumina cea neîntunecată, cu Duhul Tău cel Sfânt, cu Care ai sfințit pe ucenicii Tăi. Dă-mi, Doamne, și mie, nevrednicului robului Tău, mântuirea Ta în așternutul meu. Luminează mintea mea cu lumina înțelegerii sfintei Tale Evanghelii, sufletul meu cu dragostea Crucii Tale, inima mea cu curăția cuvintelor Tale, trupul meu cu patima Ta cea nebiruită, cugetul meu cu smerenia Ta îl păzește și mă ridică, la vreme cuviincioasă, spre a Ta slăvire, că preaslăvit ești cu Cel fără de început al Tău Părinte și cu preasfântul Duh în veci. Amin.

**Rugăciunea a treia, către Sfântul Duh**

Doamne, Împărate Ceresc, Mângâietorule, Duhule adevărate, milostivește-Te spre mine, păcătosul robul Tău, și mă miluiește și-mi iartă mie, nevrednicului, toate câte am greșit ție astăzi ca un om, și nu numai ca un om, ci și mai rău decât

necuvântătoarele, păcatele mele cele de voie și cele fără de voie, cele știute și cele neștiute, care sunt din tinerețe și din obiceiul cel rău și care sunt din voia cea slobodă și din lene: ori de m-am jurat cu numele Tău, ori de l-am hulit în gândul meu, sau pe cineva am ocărât, sau pe cineva am clevetit în mânia mea, sau am mâhnit, sau de ceva m-am mâniat, sau am mințit, sau fără de vreme am dormit, sau vreun sărac a venit la mine și nu l-am socotit, sau pe fratele meu l-am mâhnit, sau m-am sfădit, sau pe cineva am osândit, sau m-am mărit, sau m-am trufit, sau m-am mâniat, sau, stând la rugăciune, mintea mea s-a îngrijit de vicleniile acestei lumi, sau răzvrătire am cugetat, sau prea m-am săturat, sau m-am îmbătat, sau nebunește am râs, sau ceva rău am cugetat, sau frumusețe străină am văzut și cu dânsa mi-am rănit inima, sau ce nu se cuvine am grăit, sau de păcatul fratelui meu am râs, iar păcatele mele sunt nenumărate, sau de rugăciune nu m-am îngrijit, sau altceva rău am făcut și nu-mi aduc aminte; că acestea toate și mai mari decât acestea am făcut. Miluiește-mă, Stăpâne și Făcătorul meu, pe mine, leneșul și nevrednicul robul Tău, și mă ușurează, și mă slobozește și mă iartă, ca un bun și de oameni iubitor. Ca în pace să mă culc și să dorm eu, păcătosul și necuratul și ticălosul, și să mă închin și să cânt și să preaslăvesc preacinstit numele Tău, împreună cu al Tatălui și cu al Unuia-Născut

Fiului Lui, acum și pururea și în vecii vecilor.  
Amin.

#### **Rugăciunea a patra**

Doamne, Dumnezeu nostru, orice am greșit în această zi cu cuvântul, cu fapta și cu gândul, ca un bun și iubitor de oameni, iartă-mi. Somn cu pace și fără mâhnire dăruiește-mi. Pe îngerul Tău cel apărător îl trimite să mă acopere și să mă păzească de tot răul. Că Tu ești păzitorul sufletelor și al trupurilor noastre și Ție slavă înălțăm, Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

#### **Rugăciunea a cincea**

Doamne, Dumnezeu nostru, în Care am crezut și al Cărui nume mai vârtos decât tot numele îl chemăm, dă-ne nouă iertare sufletului și trupului, celor ce mergem spre somn; păzește-ne de toată năluca și, fără întunecată dulceață, potolește pornirea poftelor, stinge aprinderea zburdării trupești și ne dă în curăție a vieții cu lucrurile și cu cuvintele, ca, dobândind viață cu fapte bune, să nu cădem din binele Tău cel făgăduit, că bine ești cuvântat în veci. Amin.

#### **Rugăciunea a șasea, către**

#### **Sfânta Născătoare de Dumnezeu**

Preacurată și binecuvântată de Dumnezeu Născătoare, Marie, Maica cea bună a Bunului

**Împărat, varsă mila Fiului Tău și Dumnezeului nostru spre pățimașul meu suflet și, cu rugăciunile Tale, mă îndreptează spre fapte bune, ca cealaltă vreme a vieții mele fără de prihană să o trec și pentru tine raiul să dobândesc, Fecioară de Dumnezeu Născătoare, care ești una curată și binecuvântată.**

**Rugăciunea a șaptea, către  
Sfântul înger, păzitorul vieții**

**Îngerul lui Hristos, păzitorul meu cel sfânt și acoperitorul sufletului și al trupului meu, iartă-mi toate câte am greșit în ziua de astăzi, și de toată viclenia vrăjmașului meu celui potrivnic mă izbăvește, ca să nu mâinii cu nici un păcat pe Dumnezeul meu; și te roagă pentru mine, păcătosul și nevrednicul rob, ca să mă arăți vrednic bunătății și milei Preasfintei Treimi și Maicii Domnului meu Iisus Hristos și tuturor sfinților. Amin.**

**Condacul Născătoarei de Dumnezeu, glasul al 8-lea:**

**Apărătoare Doamnă, pentru biruință mulțumiri, izbăvindu-ne din nevoi, aducem ție, Născătoare de Dumnezeu, noi robii tăi. Ci, ca ceea ce ai stăpânire nebiruită, izbăvește-ne din toate nevoile, ca să strigăm ție: Bucură-te, Mireasă, pururea fecioară!**

Fecioară, care ești pururea slăvită, de Dumnezeu Născătoare, Marie, Maica lui Hristos, Dumnezeul nostru, primește rugăciunile noastre și le du Fiului tău și Dumnezeului nostru, ca să mântuiască și să lumineze, pentru tine, sufletele noastre.

Toată nădejdea mea spre tine o pun, Maica lui Dumnezeu, păzește-mă sub acoperământul tău.

De Dumnezeu Născătoare Fecioară, nu mă trece cu vederea pe mine, păcătosul, cel ce am nevoie de ajutorul tău și de folosința ta, că spre tine nădăjduiește sufletul meu și mă miluiește.

### **Rugăciunea Sfântului Ioanichie:**

Nădejdea mea este Tatăl, scăparea mea este Fiul, acoperământul meu este Duhul Sfânt, Treime Sfântă, slavă Ție!

*Apoi: Cuvine-se cu adevărat..., Slavă..., Și acum..., Doamne, miluiește (de 3 ori). Părinte, binecuvintează!*  
*Preotul otpustul mic: Hristos, Adevăratul Dumnezeuul nostru...; iar dacă nu ești preot, să zici:*

Doamne, Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, pentru rugăciunile Preacuratei Maicii

**Tale și ale preacuvioșilor părinților noștri și ale tuturor sfinților, mântuiește-mă pe mine păcătosul.**

**Rugăciunea Sfântului Ioan Damaschin**

**(Aceasta să o zici arătând spre patul tău)**

**Stăpâne, Iubitorule de oameni, au doară nu-mi va fi mie acest pat groapă? Sau încă vei mai lumina cu ziua ticălosul meu suflet? Iată, groapa îmi zace înainte și iată, moartea îmi stă înainte. De judecata Ta, Doamne, mă tem și de chinul cel fără de sfârșit; iar a face rău nu mai continesc. Pe Tine, Domnul Dumnezeu meu, pururea Te mării și pe Preacurata Maica Ta și pe toate puterile cerești și pe sfântul înger, păzitorul meu. Și știu, Doamne, că nu sunt vrednic de iubirea Ta de oameni, ci vrednic sunt de toată osânda și chinul. Ci, rogu-Te, Doamne, mântuiește-mă după mulțimea bunătății Tale, că de vei mântui pe cel drept, nu-i lucru mare, iar de vei milui pe cel curat, nu-i nici o minune, că sunt vrednici de mila Ta, ci spre mine, păcătosul, să faci minuni cu mila Ta; întru aceasta să arăți iubirea Ta de oameni, ca să nu biruiască răutatea mea bunătatea și milostivirea Ta cea veșnică, ci, precum voiești, tocmește pentru mine lucrul.**

**Apoi cu închinăciune până la pământ, zi:**

**Mă închin Ție, Preasfântă Treime, Care ești o Ființă de viață făcătoare și nedespărțită: Părinte și Fiule și Duhule Sfinte; cred întru Tine și Te mărturisesc și Te slăvesc; Îți mulțumesc și Te laud, Te cinstesc, Te preaînalt și Te rog: Miluiește-mă pe mine, nevrednicul robul Tău, pentru Numele Tău *(de trei ori)*.**

**Mă închin Ție, Preasfântă Născătoare de Dumnezeu, care ai arătat nouă lumina cea adevărată cu nașterea ta, împărăteasa cerului și a pământului, nădejdea celor fără de nădejde, ajutătoarea neputincioșilor și împăcarea cu Dumnezeu a tuturor păcătoșilor. Tu mă acoperă și mă apăra de toate nevoile și împresurările sufletești și trupești, și te rog să-mi fii folositoare cu prea puternicele tale rugăciuni *(o închinăciune)*.**

**Preasfântă Stăpână de Dumnezeu Născătoare, primește această puțină rugăciune și o du Fiului tău și Dumnezeului nostru, ca să mântuiască și să lumineze, pentru tine, sufletele noastre *(o închinăciune)*.**

**Toate puterile cerești: Scaunele, Domniile, Începătorile, Stăpâniile, Puterile, Heruvimii,**

**Serafimii, Arhanghelii și Îngerii, rugați-vă lui Dumnezeu pentru mine, păcătosul (*o închinăciune*).**

**Sfinte și Mare Proorocule Ioane, Înaintemergătorule și Botezătorule al Domnului, cel care ai pățimit pentru Hristos și ai luat îndrăzneală către Stăpânul, roagă-te pentru mine, păcătosul, ca să mă mântuiesc cu rugăciunile tale (*o închinăciune*).**

**Sfinților ai lui Dumnezeu: Apostolilor, proorocilor, mucenicilor, arhierilor, postitorilor, temătorilor de Dumnezeu, dreptilor, locuitorilor în pustie, călugărilor, patriarhilor, și toți sfinții care ați pățimit pentru Hristos și ați câștigat îndrăzneală către Stăpânul, rugați-vă pentru mine, păcătosul, ca să mă mântuiesc cu rugăciunile voastre (*o închinăciune*).**

**Sfinte Ioane Gură de Aur, cu Sfântul Vasile cel Mare, cu Sfântul Grigorie de Dumnezeu cuvântătorul, și cu Sfântul Nicolae, făcătorul de minuni, cu toți sfinții începători ai preoției, ajutați-mi și miluiți-mă cu rugăciunile și ajutorul vostru (*o închinăciune*).**

**Toate Sfintele femei: mironosițe, mucenițe, temătoare de Dumnezeu și fecioare, care ați slujit Mântuitorului Hristos cum se cuvine, rugați pe Dumnezeu pentru mine, păcătosul (*o închinăciune*).**

Cea nebiruită și dumnezeiască putere a cinstitei și de viață făcătoarei Cruci a Domnului, nu mă lăsa pe mine, păcătosul, ci mă apără de toată ispita cea trupească și sufletească (*o închinăciune*).

Preacurată Stăpână, de Dumnezeu Născătoare, nădejdea tuturor creștinilor, pentru că altă îndrăzneală și nădejde nu am, fără numai pe tine, ceea ce ești cu totul nevinovată, Stăpâna mea și Doamnă de Dumnezeu Născătoare, Maica lui Hristos, Dumnezeului meu, pentru aceea mă rog: miluiește-mă și mă izbăvește de toate răutățile mele, și roagă pe Milostivul tău Fiu și Dumnezeu meu ca să miluiască ticălosul meu suflet și să mă izbăvească de veșnicele chinuri, și să mă învrednicească Împărăției Sale (*o închinăciune*).

Sfinte îngere, păzitorul meu, acoperă-mă cu aripile bunătății tale și izgonește de la mine toată lucrarea cea rea a diavolului și roagă pe Dumnezeu pentru mine, păcătosul.

**Și apoi, vrând să te așezi pe așternut, zi aceasta:**

Luminează-mi ochii mei Hristoase Dumnezeule, ca nu cândva să adorm întru moarte, ca nu cumva să zică vrăjmașul meu: întăritu-m-am asupra lui.

Slavă...

**Sprijinitor sufletului meu fii, Dumnezeule, că umblu prin mijlocul a multe curse, izbăvește-mă de dânsle și mă mântuiește, Bunule, ca un iubitor de oameni.**

Și acum..., **al Născătoarei de Dumnezeu**

**Preamărită Maică a lui Dumnezeu, care ești mai sfântă decât sfinții îngeri, neîncetat te cântăm cu inima și cu gura, mărturisind că tu ești de Dumnezeu Născătoare, căci cu adevărat ne-ai născut nouă pe Dumnezeu întrupat și te rogi neîncetat pentru sufletele noastre.**

### **Rugăciunea cinstitei Cruci**

**Să învie Dumnezeu și să se risipească vrăjmașii Lui și să fugă de la fața Lui cei ce-L urăsc pe Dânsul. Să piară cum piere fumul; cum se topește ceara de la fața focului, așa să piară diavoli de la fața celor ce iubesc pe Dumnezeu și se însemnează cu semnul Crucii și zic cu veselie: Bucură-te, preacinstită și de viață făcătoare Crucea Domnului, care alungi pe diavoli cu puterea Celui ce S-a răstignit pe tine, a Domnului nostru Iisus Hristos, și S-a pogorât la iad și a călcat puterea diavolului și te-a dăruit nouă pe Tine, cinstită Crucea Sa, spre alungarea a tot pizmașului. O, Preacinstită și de viață făcătoare Crucea Domnului, ajută-mi cu Sfânta Doamnă Fecioară, Născătoare de Dumnezeu, și cu toți sfinții în veci. Amin.**

Din Pateric, cuvântul al 4-lea.

Apoi, făcându-ți semnul Crucii și cu rugăciunea în gură adormind, gândește-te la ziua judecării, cum vei sta în fața lui Dumnezeu.

### **LUMINĂ LINĂ A SFINTEI SLAVE**

Lumină lină a sfintei slave a Tatălui ceresc, Celui fără de moarte, a Sfântului Fericitului, Iisuse Hristoase! Venind la apusul soarelui, văzând lumina cea de seară, laudăm pe Tatăl, pe Fiul și pe Sfântul Duh Dumnezeu. Vrednic ești în toată vremea a fi laudat de glasuri cuvioase, Fiul lui Dumnezeu, Cel ce dai viață, pentru aceasta lumea Te mărește, Te mărește!

### **ÎNVREDNICEȘTE-NE, DOAMNE!**

Învrednicește-ne, Doamne, în seara aceasta fără de păcat să ne păzim noi. Bindecuvântat ești Doamne, Dumnezeul Părinților noștri și laudat și preaslăvit este numele Tău în veci. Amin. Fie, Doamne, mila Ta spre noi, precum am nădăjduit întru Tine. Bindecuvântat ești, Doamne, învață-ne îndreptările Tale. Bine ești cuvântat, Stăpâne, înțelepțește-ne cu îndreptările Tale. Bindecuvântat ești, Sfinte, luminează-ne cu îndreptările Tale. Doamne, mila Ta este în veac, lucrurile mâinilor Tale nu le trece cu vederea. Ție se cuvine laudă. Ție se cuvine cântare. Ție slavă se cuvine: Tatălui

**și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.**

### **ACUM SLOBOZEȘTE**

**Acum slobozește pe robul Tău, Stăpâne, după cuvântul Tău, în pace, că văzură ochii mei mântuirea Ta, pe care ai gătit-o înaintea feței tuturor popoarelor, luminează spre descoperirea neamurilor și slavă poporului Tău Israel.**

### **RIDICA-VOI OCHII MEI**

**Ridica-voi ochii mei spre ceruri  
De unde va veni ajutorul meu.  
Ajutorul meu de la Domnul,  
Cel ce a făcut cerul și pământul.  
Ajutorul meu de la Dumnezeu  
Cel ce a făcut cerul și pământul**

**Către Domnul pașii mei voi duce  
Și legea Lui va fi îndreptare mie.  
Doamne, Doamne, Doamne, Doamne  
Glasul meu auzi, când mă rog eu Ție!**

**Întru tine eu mi-am pus nădejdea,  
Să nu mă depărtezi de la fața Ta!**

**Aliluia, aliluia,  
Aliluia, slavă Ție, Doamne!**

## **CÂT DE MĂRIT ESTE DOMNUL**

**Cât de mărit este Domnul în Sion,  
Nu poate limba a tâlcui.  
Mare este Domnul în cer pe tron  
Și până-ntr-un fir de iarbă pe pământ!  
Mare ești pretutindeni, Doamne,  
Pretutindeni ești mărit,  
În zi, în noapte, cu strălucire!**

## **DOXOLOGIA**

**Slavă întru cei de sus lui Dumnezeu și pe pământ pace, între oameni bunăvoire.**

**Lăudămu-Te, bine Te cuvântăm, închinămune Ție, slăvimu-Te, mulțumim Ție, pentru slava Ta cea mare.**

**Doamne, Împărate ceresc, Dumnezeule, Părinte Atotțiitorule, Doamne, Fiule, Unule-Născut, Iisuse Hristoase și Duhule Sfinte.**

**Doamne Dumnezeule, Mielușelul lui Dumnezeu, Fiul Tatălui, Cel ce ridici păcatul lumii, miluiește-ne pe noi, Cel ce ridici păcatele lumii.**

**Primește rugăciunea noastră, Cel ce șezi de-a dreapta Tatălui, și ne miluiește pe noi.**

**Că Tu ești Unul Sfânt, Tu ești Unul Domn Iisus Hristos, întru slava lui Dumnezeu Tatăl. Amin.**

**În toate zilele Te voi binecuvânta și voi lauda numele Tău în veac și în veacul veacului.**

**Învrednicește-ne, Doamne, în ziua aceasta fără de păcat să ne păzim noi.**

**Binecuvântat ești, Doamne, Dumnezeul părinților noștri, și laudat și preaslăvit este Numele Tău în veci. Amin.**

**Fie, Doamne, mila Ta spre noi, precum am nădăjduit întru Tine.**

**Binecuvântat ești, Doamne, învață-mă îndreptările Tale *(de 3 ori)*.**

**Doamne, scăpare Te-ai făcut nouă în neam și în neam; eu am zis: Doamne, miluiește-mă, vindecă sufletul meu, că am greșit Ție.**

**Doamne, la Tine am scăpat, învață-mă să fac voia Ta, că Tu ești Dumnezeul meu.**

**Că la Tine este izvorul vieții, întru lumina Ta vom vedea lumină.**

**Tinde mila Ta celor ce te cunosc pe Tine.**

**Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi *(de trei ori)*.**

Slavă... Și acum...

**Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.**

**Sfinte Dumnezeule, Sfinte Tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi.**

